

# はっく兵庫のグループホーム

はっく兵庫では「メゾン・ド・丸山」と「シエスタ兵庫」というグループホームを運営しています。

メゾン・ド・丸山 神戸市長田区西丸山町1-2-15

木造2階建（居室・食堂・お風呂・洗面所・トイレなど）定員5名

シエスタ兵庫 神戸市兵庫区神田町34-8

木造2階建（居室・食堂・お風呂・洗面所・トイレ・リビング）定員4名

グループホームでは、障害を持った方が、生活に必要なサポートを受けながら共同生活を送っています。共同生活の中で、地域生活での経験を積み重ね、やがては一人暮らしを目指していきます。

自分の生活を楽しみ、地域で暮らすことに自信が持てるよう支援していきます。



## 食事提供について



食事提供は週4日行っています。月曜、木曜はメゾン・ド丸山で、火曜、金曜は、シエスタ兵庫にて調理しています。調理のない日は、出来上がった料理をお弁当に詰めて配達しています。なるべく、あたたかい料理が提供できるよう取り組んでいます。

水曜日については、各自で用意します。友人と外食をしたり、ご自身で調理してみたりする機会となっています。

この日のメニューは、カレイの野菜あんかけ、海鮮バーグ、ピーナッツ和え、ごはん、みそ汁でした。

当番の職員と調理ボランティアさんと協力してつくります！



# はっく通信

社会福祉法人はっく兵庫  
〒652-0032  
神戸市兵庫区荒田町4-13-8  
Tel&fax  
078-511-1102  
e-mai  
hac-hyogo@star.ocn.ne.jp

8月に入り、夏本番を迎え、厳しい暑さが続いています。

皆様いかがお過ごしでしょうか。

はっく兵庫の近況をお知らせ致します。

助成金をいただき、車輛を購入しました。

神戸やまぶき財団様より助成金をいただき、法人で使用する車輛を新しくすることができました。有効に活用し、利用者の皆様の支援に役立てたいと思っております。

ありがとうございました。



夏季臨時休業のお知らせ

兵庫むつみ会、中道テクノともに8月13日（水）～

8月17日（日）まで夏季臨時休業致します。

8月18日（月）より通常通り開所します。

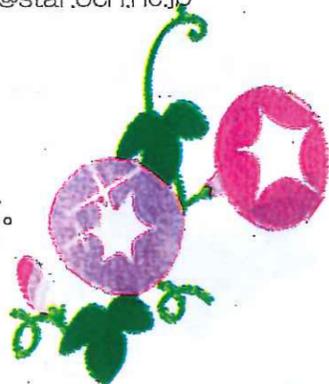
よろしくお願い致します。



# 兵庫むつみ会

〒652-0032  
 神戸市兵庫区荒田町 4-13-8  
 Tel&fax 078-511-1102  
 e-mai  
 hac-hyogo@star.ocn.ne.jp

兵庫むつみ会は、「よく働き、よく食べ、よく遊ぶ」作業所です。  
 作業はもちろんのこと、作業の合間を縫って様々な活動を行っています。  
 暑さも厳しいですが、みんなで協力してこの夏も乗り切りたいと思います。



## レクリエーション等報告



4月：神戸市障害者スポーツ大会（フライングディスク、陸上） 王子スタジアムにて

6月：フライングディスクアキュラシー選手権  
 こうべ市民福祉交流センターにて

ホットケーキパーティー  
 カラオケ



メンバーさんが焼いて下さいました。アイスやフルーツと一緒に美味しく食べました◎

参加者全員が最後まで参加し帰宅することができました。日頃の練習の成果を発揮し、入賞されたメンバーさんもいました。スポーツを通して気分転換の機会となりました。

## バザーのご報告



5月17日に湊川公園にて開催された 神戸まつりはっぴいひろば に参加しました。例年通りのフランクフルトと、新たに飲み物を販売いたしました。どちらもご好評いただき、完売致しました。ありがとうございます。秋のバザーもよろしくお願い致します。

## 口腔ケアを受けました



歯科医の先生のご厚意により、兵庫むつみ会で歯磨きの指導の時間を設けました。歯磨後、汚れが残っていないか調べられる液体を用いてチェックしました。想像以上に磨き残しがありました。歯の健康は、身体全体の健康に影響し、日々の歯磨きの大切さを学ぶことができました。



# 就労継続支援B型事業所 中道テクノ

〒652-0801  
 神戸市兵庫区中道通 1-4-23  
 コウベアーバン 102号  
 TEL&FAX 078-531-6971  
 E-mail tekuno0341@m2.dion.ne.jp

中道テクノでは、パッチ関連作業、箸入れ、箸完封作業等に取り組んでいます。  
 その他の活動として、週1回のお料理会、月1回の外出レクリエーションを実施しています。  
 内容は、メンバーの皆さんとスタッフが一緒に話し合っています。



## レクリエーション

4月 お花見 神戸王子動物園

5月 とりみカフェ「ぼこの森」

阪急王子公園駅西口近くの、小鳥たちが飛んでいるのをガラス越しに眺めながらお茶を飲むカフェに行ってきました。コーヒーに、クリームで小鳥の絵を描いてくれたり、インコアイスなるものが売っていたり。鳥好きには、たまらないカフェでした。鳥を飼われているメンバーさんも多く、皆さん「かわいかった！」と喜ばれていました。



6月 神戸ワイナリー（農業公園）

神戸ワイナリーにて、バーベキューを堪能してきました。屋外で、みんなでワイワイと食事をすると食がすすみ、「いつもよりたくさん食べられました。」と話されていました。



7月 cat cafe 「Nyanny」

阪神元町駅西口近くの、ねこちゃんと触れ合えるカフェに行きました。猫好きなメンバーさんが多く参加され、かわいいねこちゃん達に癒されたそうです。

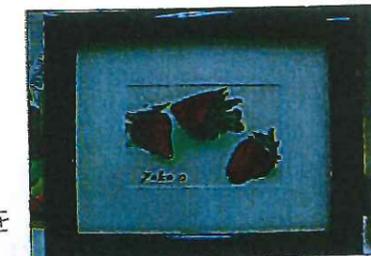


## お料理会

担当職員とメンバーの皆さんで、週一回昼食を作っています。包丁を使うのが苦手だったメンバーさんも、今では上手に包丁で野菜を切ることができるようになりました。

## 作品出展報告

メンバーの方が、3月11日～16日に原田の森美術館で開催された第9回兵庫県障害者芸術・文化際 美術工芸作品公募展に「いちご」の絵画を出品されました。



先を削った割りばしにインクをつけて「いちご」をデッサンされ、水彩絵の具で色を塗られていました！

一下記の注文受け付けていますー

### ☆手作りのクッキー、マドレーヌ☆

クッキー（プレーン&ココア）45g 100円～  
 マドレーヌ（プレーン） 70円～  
 マドレーヌ（レーズン・くるみ他） 80円～

### ☆名刺作成印刷料金(100枚あたり)☆

黒一色 1200円～  
 カラー 1500円～

●8月13日(水)～15日(金)はお盆で休所します。宜しく申し上げます。猛暑です。ご自愛ください・・・