

はっく兵庫のグループホーム

はっく兵庫では「メゾン・ド・丸山」と「シエスタ兵庫」というグループホームを運営しています。

メゾン・ド・丸山 神戸市長田区西丸山町1-2-15

木造2階建（居室・食堂・お風呂・洗面所・トイレなど）定員5名

シエスタ兵庫 神戸市兵庫区神田町34-8

木造2階建（居室・食堂・お風呂・洗面所・トイレ・リビング）定員4名

グループホームでは、障害を持った方が、生活に必要なサポートを受けながら共同生活を送っています。共同生活の中で、地域生活での経験を積み重ね、やがては一人暮らしを目指していきます。

自分の生活を楽しみ、地域で暮らすことに自信が持てるよう支援していきます。



食事提供について

食事提供は週4日行っています。月曜、木曜はメゾン・ド丸山で、火曜、金曜は、シエスタ兵庫にて調理しています。調理のない日は、出来上がった料理をお弁当に詰めて配達しています。なるべく、あたたかい料理が提供できるよう取り組んでいます。

水曜日については、各自で用意します。友人と外食をしたり、ご自身で調理してみたりする機会となっています。



この日のメニューは、カレイの野菜あんかけ、海鮮バーグ、ピーナッツ和え、ごはん、みそ汁でした。
当番の職員と調理ボランティアさんと協力してつくります！

はっく通信

発行：社会福祉法人 はっく兵庫
〒652-0032
神戸市兵庫区荒田町4-13-8
TEL & FAX 078-511-1102

新しい年を迎えました。はっく兵庫の近況をお知らせします。
幸多き1年になりますように・・・本年もよろしくお願いいたします。

1 泊旅行に行きました！ 平成25年11月7日～

11月8日



兵庫区⇒名古屋港（昼食・名古屋港水族館）



●昼食は、名古屋コーチンのすき焼き、または、きしめんでした。

●名古屋港水族館では、ベルーガなど珍しい生き物も見ることができました。

名古屋港⇒南木曾温泉（お宿：ホテル木曾路）

●露天風呂がすばらしく、色々なお風呂を楽しめました。

●恒例の大宴会！カラオケも時間が足りないほど盛り上がりました。豪華料理を食べながら、年に1度の楽しみを分かち合いました。



南木曾温泉⇒妻籠宿

●伝統的な街並みとともに、お団子やお茶も楽しみました。



妻籠宿⇒飯田（昼食） 飯田⇒三和観光農園（りんご狩り体験）



●お昼ご飯の直後でしたが、きれいな景色の中でりんご狩りをする事ができました。

飯田⇒兵庫区

●兵庫区から長野県という長旅でしたが、天候にも恵まれて、また楽しい思い出ができました。また次も楽しみに、今年も一年過ごしていきたいですね。



兵庫むつみ会

〒652-0032 神戸市兵庫区荒田町 4-13-8
 TEL 078-511-3472
 FAX 078-511-1102
 E-mail hac-hyogo@star.ocn.ne.jp

兵庫むつみ会は、「よく働き、よく食べ、よく遊ぶ」作業所です。年末の忙しさも、みんなで協力して乗り越えることができました。日々の作業も頑張りながら、お出かけするレクリエーションも計画中です！！



レクリエーション等報告

- 4月 しあわせの村にてBBQ
- 5月 神戸まつりはっぴひろば
神戸市障害者スポーツ大会
- 6月 フライングディスク大会
- 9月 チサンホテルにてバイキング
- 10月 ふれあい兵庫 福祉・健康フェア



おなじみの
 フランクフルト！
 今回も完売しました！



フライングディスクや陸上競技、ソフトボール投げに取り組みました！
 入賞者多数！！



最近の兵庫むつみ会・・・

日々の作業のひとつとして、お饅頭を入れる箱作りの作業が増えました。紙専用の糊を用いて、作成します。最初は糊の量がわからなかったり、汚してしまったりと苦労しました。今では、折り目を付ける人と糊付けする人、分担し多くのメンバーさんがこの箱作りにかかわっています！



2014年の新たな取り組みとして、お掃除当番をガラガラくじを使って決めることになりました！その日に出勤した人全員がくじを回します。3日連続当番になったら、次の日は免除になります。ただいま2日連続という記録更新中～！



就労継続支援B型事業所 中道テクノ



神戸市兵庫区中道通1-4-23
 コウペアーバン102号
 TEL & FAX 078-531-6971
 E-mail tekuno0341@m2.dion.ne.jp



中道テクノでは、パッチ関連作業、箸入れ・箸完封作業などに取り組んでいます。また、月に一度レクリエーションを実施しています。内容は、メンバーの皆さんとスタッフが一緒に話し合って決めています。

12月19日（木）には、忘年会を行いました。美味しいお料理やケーキを食べたり、カラオケやピンゴ大会で、とても盛り上がりました。

レクリエーション報告



10月 神戸市立須磨海浜水族園

前回見られなかったイルカショーを、今回は見ることができてメンバーの皆さん、喜ばれていました。



【メンバーさんより】

幼稚園の子どもさんがいっぱいいて楽しそうでした。イルカショーが、きれいだった。今回のレクは、みんな楽しそうでした。また、行きたいと思います。

10月 プーシキン美術館展鑑賞

障がい者のための特別鑑賞日を利用して、ゆっくり鑑賞できました。

【メンバーさんより】

世界的に有名な絵も観られたので良かったです。



11月 神戸市立森林植物園

紅葉の中を、メンバーの皆さんと散策しました。森林展示館、5メートルを超えるような大きな木をみました。

バザー報告

9月14日（土）兵庫運河祭（新川運河）

10月19日（土）ふれあい兵庫

福祉・健康フェア（湊川公園）

福祉・健康フェアでは焼鳥は、好評で完売しました。

その他、クッキー・マドレーヌ・小物・洋服など

販売しました。

ご協力いただきまして有難うございました。

注文を受け付けています

☆手作りのクッキー、マドレーヌ

無添加にこだわった、風味豊かなお菓子です。ラベルのデザインのご相談も承ります。

クッキー（プレーン＆ココア） 45g 100円～

マドレーヌ（プレーン） 70円～

〃（レーズン、くるみ他） 80円～

☆名刺作成

黒一色 1,200円～

☆年賀状

黒一色 1,000円＋一枚につき10円

カラー 1,500円＋一枚につき20円

